



Θεραπεία Αγάπης από την Louise Hay

Στην απεραντοσύνη της ζωής που βρίσκομαι όλα είναι τέλεια, ακέραια και πλήρη.

Ζω αρμονικά και ισορροπημένα με όλους όσους γνωρίζω.

Βαθιά στο κέντρο της Ύπαρξης μου υπάρχει μία ατελείωτη πηγή αγάπης και της επιτρέπω τώρα να έρθει στην επιφάνεια.

Γεμίζει την καρδιά μου, το σώμα μου, το μυαλό μου, την συνειδητότητα μου, όλο μου το είναι και αντανακλάται από μέσα μου προς όλες τις κατευθύνσεις για να επιστρέψει πάλι πίσω σε εμένα στο πολλαπλάσιο.

Όσο περισσότερη αγάπη νιώθω και προσφέρω τόσο περισσότερη έχω να δώσω.

Αυτό το απόθεμα δεν έχει τέλος.

Προσφέρω αγάπη και αυτό με κάνει να νιώθω καλά. Είναι η έκφραση της εσωτερικής μου χαράς

Αγαπάω τον εαυτό μου. Και γι' αυτό φροντίζω με στοργή το σώμα μου. Του προσφέρω θρεπτικές τροφές και ποτά. Το περιποιούμαι και το ντύνω με στοργή. Και το σώμα ανταποκρίνεται στοργικά με υγεία και ενεργητικότητα.

Αγαπάω τον εαυτό μου, γι' αυτό του προσφέρω ένα όμορφο σπίτι. Ένα σπίτι που να εξυπηρετεί τις ανάγκες μου και να είναι ευχάριστο και άνετο.. γεμίζω τα δωμάτια με τις δονήσεις της αγάπης, ώστε εγώ και όσοι μπαίνουν μέσα να την αισθανόμαστε και να μας συντηρεί.

Αγαπάω τον εαυτό μου. Έχω μία δουλειά που την απολαμβάνω πραγματικά. Μια δουλειά όπου αναδεικνύονται τα δημιουργικά μου ταλέντα και οι ικανότητες μου. Δουλεύω μαζί με ανθρώπους και για τους ανθρώπους που αγαπάω και με αγαπούν. Και έχω ένα καλό εισόδημα.

Αγαπάω τον εαυτό μου, γι' αυτό σκέφτομαι και συμπεριφέρομαι στοργικά σε όλους τους ανθρώπους. Γιατί γνωρίζω πως αυτό που θα του δώσω θα επιστρέψει σε εμένα στο πολλαπλάσιο. Προσελκύω μόνο στοργικούς ανθρώπους στον κόσμο μου, γιατί αυτός είναι ο καθρέπτης του εαυτού μου.

Αγαπάω τον εαυτό μου. Γι' αυτό συγχωρώ και απελευθερώνω εντελώς το παρελθόν και όλες τις παλιές μου εμπειρίες και είμαι ελεύθερος.

Αγαπάω τον εαυτό μου. Γι' αυτό ζω απόλυτα το τώρα και δέχομαι την κάθε στιγμή σαν μία καλή εμπειρία. Γνωρίζω πως το μέλλον μου θα είναι λαμπερό, χαρούμενο και ασφαλές.

Γιατί είμαι το πολυαγαπημένο παιδί του Σύμπαντος. Και γιατί το Σύμπαν με φροντίζει με αγάπη. Τώρα και για πάντα.

Στον κόσμο μου όλα πηγαίνουν καλά!